

# لغات درس دوم پایه یازدهم

A Healthy  
Lifestyle



accident = تصادف  
addiction = اعتیاد  
antibiotic = آنتی بیوتیک  
balanced = متعادل - متوازن  
blood pressure = فشار خون  
business = کسب و کار، تجارت  
busy = مشغول  
calm = آرام - خونسرد  
call back = دوباره تماس گرفتن - تماس مجدد  
candy = آب نبات  
cancer = سرطان  
carrot = هویج  
check in = پذیرش شدن - وارد شدن  
cheese = پنیر  
chicken = جوجه  
climb = بالا رفتن (ازکوه، از درخت و...)  
come on = ایلا - بجنب  
condition = موقعیت - شرایط  
couch potato = شخص تنبل و وقت گذران  
create (v) = آفریدن، خلق کردن  
creation (n) = آفرینش، خلقت  
danger (n) = خطر  
dangerous (adj) = خطرناک  
decrease = کاهش یافتن

depressed = افسرده، غمگین  
diet = رژیم (غذایی)  
disagree = مخالف  
disease = بیماری، مرض  
disorder = اختلال  
education = تحصیلات  
emotion = احساس، هیجان  
emotional = احساساتی، هیجانی  
effective = مؤثر، کارآمد  
famous = مشهور  
firefighter = آتش نشان  
gain weight = وزن اضافه کردن  
get away = فرار کردن - گریختن  
get up = بیدار شدن، برخاستن  
grew up (grow up) = بزرگ شدن، رشد کردن  
guess = حدس زدن  
habit = عادت  
hang out = خوش گذرانی، ول گشتن  
harmful = مضر، زیانبار  
health (n) = سلامت، تندرستی  
healthy (adj) = سالم، تندرست  
heart attack = حمله قلبی  
heartbeat = ضربان قلب  
hobby = سرگرمی

homeless = آواره، بی خانمان  
hurry up! = عجله کنید!  
ice-cream = بستنی  
identify = تشخیص دادن، شناختن  
illness = بیماری، کسالت  
improve = بهبود بخشیدن  
influence = تأثیر گذاشتن، تأثیر  
incomplete = ناتمام  
increase = افزایش یافتن  
invention = اختراع، ابداع  
invitation = دعوت  
jog = آهسته و یکنواخت دویدن  
junk food = غذای ناسالم  
keep on = ادامه دادن  
laughter = خنده، قهقهه خندیدن  
lifestyle = سبک زندگی  
longer = طولانی تر  
look after = مراقبت کردن از  
main idea = ایده ی اصلی  
measure = اندازه گیری کردن، سنجیدن  
meat = گوشت  
medicine = دارو  
member = عضو



milk = شیر  
mission = مأموریت  
nature (n) = طبیعت  
natural (adj) = طبیعی  
necessary = ضروری، لازم  
oil = روغن  
onion = پیاز  
orange = پرتقال  
pay attention (to) = توجه کردن (به)  
**physical** = بدنی، فیزیکی  
predict = پیش بینی کردن  
prefix = پیشوند  
**prevent** = جلوگیری کردن، پیشگیری کردن  
protein = پروتئین  
pyramid = هرم  
quince = میوه (به)  
rain (n/v) = باران، باریدن  
rainy (adj) = بارانی  
**rarely** = به ندرت، گهگاه  
reality = حقیقت  
**recent** = اخیر، جدید  
**relationship** = ارتباط، خویشاوندی، نسبت  
relatives = اقوام، خویشاوند  
replay = بازپخش

retire = بازنشسته شدن  
rice = برنج  
**servicing** = سرو کردن  
skim = به طور سطحی خواندن  
slow (n) = آهسته  
slowly (adv) = به آهستگی  
smoking = سیگار کشیدن، استعمال دخانیات  
spaghetti = اسپاگتی، رشته فرنگی  
special = ویژه، مخصوص  
stress = استرس، فشار روانی  
suffix = پسوند  
take care! = مراقب باشید!  
technology = فناوری، فناوری  
tomato = گوجه  
topic = عنوان، موضوع  
translate (v) = ترجمه کردن  
translator (n) = مترجم، دیلماج  
turn off = خاموش کردن  
uncle = عمو، دایی  
unsafe = نا امن، خطرناک  
vegetables = سبزیجات  
wake up = برخاستن، بیدار شدن  
watch out = مراقب بودن  
**won (win)** = بردن، پیروز شدن